

きらり



小規模多機能かたぎはら



2023 春号

かたぎはら

★美術★を楽しんでいます！

竹久夢二画伯の黒猫を抱く女性の絵を模写。何日もかけて色鉛筆で熱心に製作されました。「描いてると時間があっという間に過ぎる」と仰っています。



夢二の次は
等身大の
人物デッサン
第2弾！



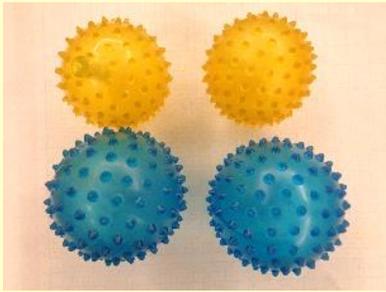
水彩絵の具を用い、手慣れた筆の運びで描いていきます。出来上がりが楽しみです！お家では油絵を描いてらっしゃいます

春のぬり絵「いちご」
とってもきれいで
美味しそう！



機能訓練強化中！

やわらかボール



同法人の他事業所より、いろいろな機能訓練器具を譲り受けました。皆さん興味津々で取り組んで下さっています！



にぎって伸ばす！

握力はもちろん、胸筋・背筋も鍛えられそうです。ムニュっとした感触でよく伸びておもしろい！

握力トレーニング

よう伸びるわ～

イボイボのついた柔らかいボール。ギュッと握ると気持ちよく、手のツボに心地よい刺激が。TVを見ながらテーブル上でコロコロ転がすなど「ながら運動」も効果的。

こんな器具も。握って、放して！



大きなボールでキャッチボール



毎日おやつの時間の前にラジオ体操やTV体操、歌に合わせた体操などで身体を動かしています。これからも楽しく運動を続けていきましょう！

COGY

足こぎ車椅子、「コギー」に乗ってみました！



足こぎペダルの付いたためずらしい車椅子「コギー」を福祉用具の三笑堂さんからお借りして職員が試乗！足でこいで動き、ブレーキや方向転換は手で操作します。コツをつかんだら坂道も上り下りできましたよ。

慎重に方向転換！
スッと動きます



人気の車椅子のため入手は順番待ちとのこと。貴重な体験ができました。

今年もはじめました 野菜作り

Let' ベランダ園芸!

去年楽しかった野菜作り。今年は数も種類も増やしてさらにパワーアップ! 今から収穫が楽しみで、みんなでワクワクしています。

かたぎはらの『縁を頼れるお父さん』
趣味・畑。野菜作りの大ベテランです!

「いい苗を選びましたよー!」

近所のホームセンターにて



お野菜は育つ様子を見るのも実りを収穫するのも嬉しいものです。

●なす



●ミニトマト

●枝豆



ノンアルビールで“居酒屋かたぎはら”をしたい! という野望あり。

●さつまいも



目指せ! お芋掘り!



皆で丁寧に植え付けしました。

●冬から育てているパセリは...



ある日の昼食、スパゲッティにたっぷりかけて。パセリは日々の食事のアクセントに大活躍!



にんじんはこれから種を蒔く予定♪

●きゅうり



ピーマン、ししとうも
あります!



母の日イベント

令和5年
5月13日
(土)

ご近所の皆さま、かたぎはらのご利用者様合わせて9名様をご参加くださり、大切な人への感謝の気持ちを込めてクッキーを製作しました。

西京ふれあい地域福祉センター
2階地域交流室にて



「おいしいクッキーを作るぞー！」



心をこめたメッセージ

お母さん
ありがとう!



「クッキー作るの、久しぶり！」



「嬉しい! どうもありがとう！」

次回は
6月11日に
父の日イベン
トを開催!
「大切な人の
絵を描こう」
詳細はホーム
ページへ。
またはお電話
ください!

HP もご覧ください

かたぎはらホームページへのアクセスQRコードができました。いろいろな情報を更新していきます。↓是非こちらまで



かたぎはらケアプランセンター

「介護でお困りになっていること
ございませんか？」

私たちケアマネジャーがご相談させて頂き、介護保険サービス利用等のお手伝いをさせていただきます。お気軽にお問い合わせください。

「西京ふれあい地域福祉センター内(2F)
TEL (075) 393-2202
FAX (075) 393-2227

〒615-8156 京都市西京区榎原百々ヶ池 31-18 西京ふれあい地域福祉センター内1階
TEL (075) 393-2200 Fax (075) 393-2224

小規模多機能 かたぎはら